

## CURSO HÍBRIDO – XIII CAPACITAÇÃO EM MEDICINA DO SONO: CRIANÇAS E ADOLESCENTES

O curso, voltado exclusivamente para médicos com formação básica prévia na área da Medicina do Sono, oferece ao aluno 12 módulos mensais que abordam os distúrbios de sono em crianças e adolescentes. O curso abordará os princípios de avaliação, diagnóstico, tratamento e acompanhamento clínico, por meio de aulas teóricas, práticas de análise, interpretação de polissonografia e discussão de casos clínicos e atendimentos em ambulatório. **O curso é composto por módulos híbridos (o aluno escolhe se participará da aula de forma online ou presencial) e módulos obrigatoriamente presenciais, conforme descrito na programação.**

**Objetivos do Curso:** Capacitar o profissional a identificar, diagnosticar e acompanhar os diferentes distúrbios de sono em crianças e adolescentes.

### Detalhes do Curso

**Coordenação:** Dr. Gustavo Moreira

**Corpo Docente:** sujeito à alteração

Anna Karla Smith - Neurologista, certificada em Medicina do Sono pela Associação Brasileira do Sono, Mestre em Ciências, pelo Departamento de Psicobiologia da Universidade Federal de São Paulo.

Beatriz Barbisan - Pediatra, especialista em Pneumologia Pediátrica e Medicina do Sono, Mestre em Ciências, pelo Departamento de Psicobiologia da Universidade Federal de São Paulo.

Cibele Dal Fabbro - Cirurgiã-Dentista, especialista em Disfunção Temporomandibular e Dor Orofacial e em Acupuntura, certificada em Odontologia do Sono pela Associação Brasileira de Odontologia do Sono, com Mestrado em Reabilitação Oral pela Faculdade de Odontologia de Bauru da Universidade de São Paulo e Doutorado em Ciências pelo Departamento de Psicobiologia da Universidade Federal de São Paulo, Pesquisadora e Professora Associada da Universidade de Montréal (Canada).

Gustavo Moreira - Pediatra, certificado em Medicina do Sono pela Associação Médica Brasileira, Doutor em Ciências pelo Departamento de Psicobiologia da Universidade Federal de São Paulo.

Giovanna Diaféria - Fonoaudióloga, certificada em Fonoaudiologia do Sono pela Associação Brasileira do Sono, com Mestrado pelo Departamento de Psicobiologia da Universidade Federal de São Paulo.

Luciane Mello - Pneumologista, certificada em Medicina do Sono pela Associação Médica Brasileira, com Doutorado em Ciências pelo Departamento de Psicobiologia da Universidade Federal de São Paulo.

Magneide Brito - Fisioterapeuta, especialista em polissonografia com ampla experiência em análise de polissonografia em crianças, adolescentes e adultos.

Monica Andersen - Biomédica, Professora Associada Livre Docente da Disciplina de Medicina e Biologia do Sono do Departamento de Psicobiologia da Universidade Federal de São Paulo.

Ricardo Akamine - Geneticista pela Faculdade de Medicina de Ribeirão Preto da Universidade de São Paulo.

Sueli Rizzutti - Neuropediatra, com Doutorado pelo Departamento de Psicobiologia da Universidade Federal de São Paulo.

Thais Guimarães - Dentista, certificada em Odontologia do Sono pela Associação Brasileira de Odontologia do Sono, com Doutorado pelo Departamento de Psicobiologia da Universidade Federal de São Paulo.

**Público-alvo:** Médicos com comprovação de estágio na área do sono e treinamento em análise da polissonografia.

**Metodologia:** Aulas teóricas e práticas, aulas de análise da polissonografia, interpretação e confecção de laudos de polissonografia e ambulatórios. Obs.: as aulas teóricas e práticas de interpretação e confecção de laudos de polissonografia serão gravadas e após 7 dias da aula, disponibilizadas para acesso pelo período de 21 dias. As aulas práticas de análise da polissonografia e as aulas práticas obrigatoriamente presenciais **não serão gravadas**, portanto, não há reposição. Para as atividades extracurriculares é obrigatória a instalação do programa *Sleepware G3* da Philips Respironics (incompatível com Apple).

**Atividades extracurriculares:** Limitada a 12 atividades de 4 horas cada, sendo 1 atividade por módulo.

- Análise de polissonografia (remota): aulas individuais de leitura de polissonografia de adultos, necessário o agendamento prévio, e as faltas poderão ser justificadas mediante apresentação de atestado médico ou de óbito de familiar (pais, irmãos, cônjuges e filhos), as faltas injustificadas não poderão ser repostas.
- Ambulatório Centro Integrado de Atendimento aos Pacientes com queixas relacionadas ao Sono (CIAPS, modo presencial): A visão da equipe do CIAPS é estabelecer um centro de excelência que ofereça suporte médico, fisioterapêutico, fonoaudiológico, odontológico e psicológico no diagnóstico preciso, acompanhamento regular e com tratamento eficaz de pacientes com queixas de sono. Neste ambulatório os alunos terão a oportunidade de vivenciar na prática o aprendizado obtido de diversos cursos de aperfeiçoamento na área de Medicina do Sono, priorizando alto rigor do padrão científico de protocolos de atendimento, análise minuciosa e interpretações de exames complementares, bem como acompanhamento clínico individualizado. Acontece às segundas-feiras, das 13h00 às 17h00, na Rua Loefgren, 1.900, 2º andar, Vila Clementino - Entrada pelo estacionamento.
- Ambulatório Tratamento de Doenças Neuromusculares (TDN, modo presencial): Centro de referência no país, conta com uma equipe composta por médicos e fisioterapeutas, realiza avaliações respiratórias e instalação do equipamento de ventilação mecânica. Atende pacientes com complicações respiratórias decorrentes de doenças como as distrofias musculares e a Esclerose Lateral Amiotrófica. Acontece às terças-feiras, das 08h às 12h00, na Rua Dr. Diogo de Faria, 508.

**Requisitos para conclusão de curso e certificado:**

- Avaliação por notas: Nota mínima final: 6,0 (no caso de reprovação ou apresentação de atestado pela ausência, haverá prova substitutiva com a taxa de R\$100,00, que poderá ser realizada somente na data divulgada).
- Avaliação por frequência: Mínimo de 75% de frequência

**Carga horária:** 160 horas

**Quando:** de 02/08/2025 a 23/08/2026

**Local:** as aulas presenciais serão realizadas na unidade do Instituto do Sono – AFIP, localizada na Rua Marselhesa, 500, 7º andar, Vila Clementino, São Paulo, SP, CEP: 04020-060.

**Matrícula:** R\$1.000,00

**Mensalidades:** R\$12.000,00 (12 mensalidade de R\$1.000,00 no cartão de crédito com 10% de desconto para alunos e ex-alunos de cursos regulares do Instituto do Sono - AFIP).

**Investimento Total:** R\$13.000,00

Vagas limitadas

**Programação Preliminar**

**MÓDULO 1**

SÁBADO – 02/08/2025 – HÍBRIDO

|               |   |
|---------------|---|
| 08h00 - 10h00 | Sono normal                                   |
| 10h00 - 12h00 | Fisiologia do sono                            |
| 12h00 - 13h00 | Almoço  |
| 13h00 - 15h00 | Ontogenia do sono                             |
| 15h00 - 17h00 | Métodos objetivos e subjetivos de diagnóstico |

DOMINGO – 03/08/2025 - HÍBRIDO

|               |   |
|---------------|---|
| 08h00 - 12h00 | Aula prática - análise da polissonografia |
|---------------|---|

**MÓDULO 2**

SÁBADO – 13/09/2025 - **OBRIGATORIAMENTE PRESENCIAL**

|               |   |
|---------------|---|
| 08h00 - 12h00 | Ambulatório                                       |
| 12h00 - 13h00 | Almoço  |
| 13h00 - 17h00 | Epidemiologia dos distúrbios de sono em pediatria |

DOMINGO – 14/09/2025 - HÍBRIDO

|               |  |
|---------------|--|
| 08h00 - 10h00 | Regras de estagiamento do sono em crianças |
| 10h00 - 12h00 | Exemplos práticos de estagiamento do sono  |
| 12h00 - 13h00 | Almoço                                     |
| 13h00 - 17h00 | Aula prática - análise da polissonografia  |

**MÓDULO 3**

SÁBADO – 18/10/2025 - HÍBRIDO

|               |                                       |
|---------------|---------------------------------------|
| 08h00 - 10h00 | Estagiamento do sono do lactente      |
| 10h00 - 12h00 | Estagiamento respiratório             |
| 12h00 - 13h00 | Almoço                                |
| 13h00 - 15h00 | Teste das múltiplas latências do sono |
| 15h00 - 17h00 | Estagiamento do bruxismo              |

DOMINGO – 19/10/2025 - HÍBRIDO

|               |   |
|---------------|---|
| 08h00 - 12h00 | Aula prática - análise da polissonografia |
|---------------|---|

#### **MÓDULO 4**

SÁBADO – 08/11/2025 - **OBRIGATORIAMENTE PRESENCIAL**

|               |   |
|---------------|---|
| 08h00 - 12h00 | Ambulatório   |
| 12h00 - 13h00 | Almoço  |
| 13h00 - 17h00 | Apneia obstrutiva do sono - fisiopatologia, clínica e diagnóstico |

DOMINGO – 09/11/2025 - HÍBRIDO

|               |   |
|---------------|---|
| 08h00 - 12h00 | Apneia obstrutiva do sono - complicações e tratamento |
| 12h00 - 13h00 | Almoço  |
| 13h00 - 15h00 | Asma, refluxo gastroesofágico e apneia do sono        |
| 15h00 - 17h00 | Discussão de laudos                                   |

#### **MÓDULO 5**

SÁBADO – 17/01/2026 - HÍBRIDO

|               |   |
|---------------|---|
| 08h00 - 10h00 | Sonoendoscopia induzido por drogas (DISE) e tratamento cirúrgico da apneia obstrutiva do sono (AOS) em crianças |
| 10h00 - 12h00 | Tratamento miofuncional da apneia obstrutiva do sono (AOS)  |
| 12h00 - 13h00 | Almoço  |
| 13h00 - 15h00 | Tratamento ortodôntico da apneia obstrutiva do sono (AOS)   |
| 15h00 - 17h00 | Discussão de laudos   |

DOMINGO – 18/01/2026 - HÍBRIDO

|               |   |
|---------------|---|
| 08h00 - 12h00 | Aula prática - análise da polissonografia |
|---------------|---|

#### **MÓDULO 6**

SÁBADO – 28/02/2026 - **OBRIGATORIAMENTE PRESENCIAL**

|               |  |
|---------------|--|
| 08h00 - 12h00 | Ambulatório                                    |
| 12h00 - 13h00 | Almoço   |
| 13h00 - 15h00 | Complicações cognitivas dos distúrbios de sono |
| 15h00 - 17h00 | Discussão de casos - aplicando testes          |

DOMINGO – 01/03/2026 - HÍBRIDO

|               |   |
|---------------|---|
| 08h00 - 12h00 | Aula prática - análise da polissonografia |
| 12h00 - 13h00 | Almoço                                    |
| 13h00 - 17h00 | Discussão de laudos                       |

## **MÓDULO 7**

SÁBADO – 21/03/2026 - OBRIGATORIAMENTE PRESENCIAL

|               |   |
|---------------|---|
| 08h00 - 12h00 | Ambulatório                                     |
| 12h00 - 13h00 | Almoço  |
| 13h00 - 15h00 | Diagnóstico diferencial da sonolência excessiva |
| 15h00 - 17h00 | Distúrbios do movimento                         |

DOMINGO – 22/03/2026 - HÍBRIDO

|               |   |
|---------------|---|
| 08h00 - 12h00 | Aula prática - análise da polissonografia |
|---------------|---|

## **MÓDULO 8**

SÁBADO – 25/04/2026 - HÍBRIDO

|               |   |
|---------------|---|
| 08h00 - 10h00 | Quadro clínico da insônia pediátrica          |
| 10h00 - 12h00 | Manejo da insônia pediátrica                  |
| 12h00 - 13h00 | Almoço  |
| 13h00 - 15h00 | Síndrome da morte súbita do lactente (SIDS)   |
| 15h00 - 17h00 | Evento breve resolvido e não explicado (BRUE) |

DOMINGO – 26/04/2026 - HÍBRIDO

|               |   |
|---------------|---|
| 08h00 - 12h00 | Aula prática - análise da polissonografia |
|---------------|---|

## **MÓDULO 9**

SÁBADO – 23/05/2026 - HÍBRIDO

|               |  |
|---------------|--|
| 08h00 - 12h00 | Distúrbios de sono em crianças com transtorno do déficit de atenção com hiperatividade (TDAH) e transtorno do espectro autista (TEA) |
| 12h00 - 13h00 | Almoço   |
| 13h00 - 17h00 | Distúrbios do ritmo circadiano   |

DOMINGO – 24/05/2026 - HÍBRIDO

|               |   |
|---------------|---|
| 08h00 - 12h00 | Aula prática - análise da polissonografia |
|---------------|---|

## **MÓDULO 10**

SÁBADO – 20/06/2026 - HÍBRIDO

|               |                    |
|---------------|--------------------|
| 08h00 - 10h00 | Parassonias        |
| 10h00 - 12h00 | Discussão de casos |
| 12h00 - 13h00 | Almoço             |
| 13h00 - 15h00 | Epilepsia          |

|               |                                    |
|---------------|------------------------------------|
| 15h00 - 17h00 | Análise prática de polissonografia |
|---------------|------------------------------------|

DOMINGO – 21/06/2026 - HÍBRIDO

|               |   |
|---------------|---|
| 08h00 - 12h00 | Aula prática - análise da polissonografia |
|---------------|---|

### **MÓDULO 11**

SÁBADO – 25/07/2026 – **OBRIGATORIAMENTE PRESENCIAL**

|               |   |
|---------------|---|
| 08h00 - 12h00 | Ambulatório                                     |
| 12h00 - 13h00 | Almoço  |
| 13h00 - 17h00 | Síndrome da apneia central do sono em pediatria |

DOMINGO – 26/07/2026 - HÍBRIDO

|               |                                      |
|---------------|--------------------------------------|
| 08h00 - 10h00 | Síndrome da hipoventilação-obesidade |
| 10h00 - 12h00 | Doenças neuromusculares              |
| 12h00 - 13h00 | Almoço                               |
| 13h00 - 15h00 | Discussão de casos                   |
| 15h00 - 17h00 | Titulação de pressão aérea positiva  |

### **MÓDULO 12**

SÁBADO – 22/08/2026 - HÍBRIDO

|               |                                |
|---------------|--------------------------------|
| 08h00 - 12h00 | Distúrbios do ritmo circadiano |
| 12h00 - 13h00 | Almoço                         |
| 13h00 - 15h00 | Prova e discussão              |
| 15h00 - 17h00 | Casos clínicos                 |

DOMINGO – 23/08/2026 - HÍBRIDO

|               |   |
|---------------|---|
| 08h00 - 12h00 | Aula prática - análise da polissonografia |
|---------------|---|

SEXTA-FEIRA – 11/09/2026 - ONLINE

|               |                    |
|---------------|--------------------|
| 08h00 - 12h00 | Prova substitutiva |
|---------------|--------------------|

Observação: haverá um intervalo de 15 minutos a cada 2 hora de explanação.