

## CURSO HÍBRIDO – XIII CAPACITAÇÃO EM PEDIATRIA DO SONO

O curso, voltado exclusivamente para médicos com formação básica prévia na área da Medicina do Sono, oferece ao aluno 10 módulos mensais que abordam os distúrbios de sono em crianças e adolescentes. O curso abordará os princípios de avaliação, diagnóstico, tratamento e acompanhamento clínico, por meio de aulas teóricas, práticas de análise, interpretação de polissonografia e discussão de casos clínicos e atendimentos em ambulatório. **O curso é composto por módulos híbridos (o aluno escolhe se participará da aula de forma online ao vivo ou presencial) e módulos obrigatoriamente presenciais, conforme descrito na programação.**

**Objetivos do Curso:** Capacitar o profissional a identificar, diagnosticar e acompanhar os diferentes distúrbios de sono em crianças e adolescentes.

### Detalhes do Curso

**Coordenação:** Dr. Gustavo Moreira

**Corpo Docente:** sujeito à alteração

Ana Elisa Ribeiro - Pediatra com área de atuação em Medicina do Sono, Professora Assistente do Departamento de Pediatria da Universidade Federal de Minas Gerais, Doutoranda pela Universidade Federal de Minas Gerais, Presidente do departamento de Sono da Sociedade Mineira de Pediatria.

Anna Carolina Luvizotto - Médica com Residência em Pediatria e Neurologia Infantil pela Santa Casa de Misericórdia de São Paulo, Médica do Sono pela Faculdade de Medicina da Universidade de São Paulo.

Beatriz Barbisan - Pediatra, especialista em Pneumologia Pediátrica e Medicina do Sono, Mestre em Ciências, pelo Departamento de Psicobiologia da Universidade Federal de São Paulo.

Cibele Dal Fabbro - Cirurgiã-Dentista, especialista em Disfunção Temporomandibular e Dor Orofacial e em Acupuntura, certificada em Odontologia do Sono pela Associação Brasileira de Odontologia do Sono, com Mestrado em Reabilitação Oral pela Faculdade de Odontologia de Bauru da Universidade de São Paulo e Doutorado em Ciências pelo Departamento de Psicobiologia da Universidade Federal de São Paulo, Pesquisadora e Professora Associada da Universidade de Montréal (Canada).

Danilo Sguillar - Otorrinolaringologista, certificado em Medicina do Sono pela Associação Médica Brasileira, com Mestrado pela Universidade Federal de São Paulo.

Fernando Morgadinho - Neurologista, certificado em Medicina do Sono pela Associação Brasileira do Sono, Professor Livre-docente da Disciplina de Neurologia e Neurocirurgia da Universidade Federal de São Paulo.

Gustavo Moreira - Pediatra, certificado em Medicina do Sono pela Associação Médica Brasileira, Doutor em Ciências pelo Departamento de Psicobiologia da Universidade Federal de São Paulo.

Giovanna Diafária - Fonoaudióloga, certificada em Fonoaudiologia do Sono pela Associação Brasileira do Sono, com Mestrado pelo Departamento de Psicobiologia da Universidade Federal de São Paulo.

Leticia Soster - Neuropediatra, Neurofisiologista Clínica e Médica do Sono, Fellow em Neurofisiologia Clínica (EEG) na Case Western Reserve University e Polissonografia na Università La Sapienza, com Doutorado em Ciências pela Universidade de São Paulo (USP).

Luciane Mello - Pneumologista, certificada em Medicina do Sono pela Associação Médica Brasileira, com Doutorado em Ciências pelo Departamento de Psicobiologia da Universidade Federal de São Paulo.

Magneide Brito - Fisioterapeuta, especialista em polissonografia com ampla experiência em análise de polissonografia em crianças, adolescentes e adultos.

Monica Andersen - Biomédica, Professora Associada Livre Docente da Disciplina de Medicina e Biologia do Sono do Departamento de Psicobiologia da Universidade Federal de São Paulo.

Ricardo Akamine - Geneticista pela Faculdade de Medicina de Ribeirão Preto da Universidade de São Paulo.

Sandra Doria - Otorrinolaringologista, certificada em Medicina do Sono pela Associação Médica Brasileira, Pós-doutoranda da Universidade Federal de São Paulo.

Sueli Rizzutti - Neuropediatra, com Doutorado pelo Departamento de Psicobiologia da Universidade Federal de São Paulo.

Thais Guimarães - Dentista, certificada em Odontologia do Sono pela Associação Brasileira de Odontologia do Sono, com Doutorado pelo Departamento de Psicobiologia da Universidade Federal de São Paulo.

**Público-alvo:** Médicos com comprovação de estágio na área do sono e treinamento em análise da polissonografia.

**Metodologia:** Aulas teóricas e práticas, aulas de análise da polissonografia, interpretação e confecção de laudos de polissonografia e ambulatórios. Obs.: as aulas teóricas e práticas de interpretação e confecção de laudos de polissonografia serão gravadas e após 7 dias da aula, disponibilizadas para acesso pelo período de 21 dias. As aulas práticas de análise da polissonografia e as aulas práticas obrigatoriamente presenciais **não serão gravadas**, portanto, não há reposição. Para as atividades extracurriculares é obrigatória a instalação do programa *Sleepware G3* da Philips Resironics (incompatível com Apple).

**Atividades extracurriculares:** Limitada a 10 atividades de 4 horas cada, sendo 1 atividade por módulo.

- Análise de polissonografia (remota): aulas individuais de leitura de polissonografia de adultos, necessário o agendamento prévio, e as faltas poderão ser justificadas mediante apresentação de atestado médico ou de óbito de familiar (pais, irmãos, cônjuges e filhos), as faltas injustificadas não poderão ser repostas.
- Ambulatório Centro Integrado de Atendimento aos Pacientes com queixas relacionadas ao Sono (CIAPS, modo presencial): A visão da equipe do CIAPS é estabelecer um centro de excelência que ofereça suporte médico, fisioterapêutico, fonoaudiológico, odontológico e psicológico no diagnóstico preciso, acompanhamento regular e com tratamento eficaz de pacientes com queixas de sono. Neste ambulatório os alunos terão a oportunidade de vivenciar na prática o aprendizado obtido de diversos cursos de aperfeiçoamento na área de Medicina do Sono, priorizando alto rigor do padrão científico de protocolos de atendimento, análise minuciosa e interpretações de exames complementares, bem como acompanhamento clínico individualizado. Acontece às segundas-feiras, das 13h00 às 17h00, na Rua Loefgren, 1.900, 2º andar, Vila Clementino - Entrada pelo estacionamento.
- Ambulatório Tratamento de Doenças Neuromusculares (TDN, modo presencial): Centro de referência no país, conta com uma equipe composta por médicos e fisioterapeutas, realiza avaliações respiratórias e instalação do equipamento de ventilação mecânica. Atende pacientes com complicações respiratórias decorrentes de doenças como as distrofias musculares e a Esclerose Lateral Amiotrófica. Acontece às terças-feiras, das 08h às 12h00, na Rua Dr. Diogo de Faria, 508.
- Acompanhamento da rotina de atendimento no laboratório de sono - modo presencial: Estar presente com o Técnico de polissonografia no atendimento ao paciente desde o preparo do exame adulto ou infantil, na titulação de pressão aérea positiva e demais rotinas do laboratório. Os atendimentos iniciam às 20h00, no Instituto do Sono, Rua Marelhesa, 500.

**Requisitos para conclusão de curso e certificado:**

- Avaliação por notas: Nota mínima final: 6,0 (no caso de reprovação ou apresentação de atestado pela ausência, haverá prova substitutiva com a taxa de R\$100,00, que poderá ser realizada somente na data divulgada).
- Avaliação por frequência: Mínimo de 75% de frequência

**Carga horária:** 124 horas

**Quando:** de 15/08/2026 a 21/05/2027

**Local:** as aulas presenciais serão realizadas na unidade do Instituto do Sono – AFIP, localizada na Rua Marselhesa, 500, 7º andar, Vila Clementino, São Paulo, SP, CEP: 04020-060.

**Investimento:** R\$13.800,00 (10 mensalidades de R\$1.380,00) com 10% de desconto para alunos e ex-alunos da AFIP.

Vagas limitadas

**Programação Preliminar**

**MÓDULO 1**

SÁBADO 15/08/2026 - HÍBRIDO

08h00 - 10h00	Sono normal e fisiologia do sono	
10h00 - 12h00	Ontogenia do sono	
12h00 - 13h00	Almoço	
13h00 - 15h00	Métodos objetivos e subjetivos de diagnóstico em medicina do sono infantil	
15h00 - 17h00	Aspectos técnicos da Polissonografia infantil	

DOMINGO 16/08/2026 – HÍBRIDO

08h00 - 10h00	Epidemiologia dos distúrbios de sono em pediatria	
10h00 - 12h00	Puericultura do sono	Online

**MÓDULO 2**

SÁBADO 12/09/2026 – HÍBRIDO

08h00 - 10h00	Regras de estagiamento do sono em crianças	
10h00 - 12h00	Estagiamento do sono do lactente	
12h00 - 13h00	Almoço	
13h00 - 17h00	Aula prática - estagiamento do sono em crianças	

DOMINGO 13/09/2025 – HÍBRIDO

08h00 - 10h00	Regras para marcação de eventos respiratórios em crianças	
---------------	---	--

10h00 - 12h00	Aula prática – Marcação de eventos respiratórios	
---------------	--	--

### **MÓDULO 3**

SÁBADO 03/10/2026 – HÍBRIDO

08h00 - 12h00	Apneia obstrutiva do sono - fisiopatologia, clínica e diagnóstico	
12h00 - 13h00	Almoço	
13h00 - 17h00	Apneia obstrutiva do sono - complicações e tratamento	

DOMINGO 04/10/2026 – HÍBRIDO

08h00 - 12h00	Aula prática - análise da polissonografia e discussão de casos clínicos	
---------------	---	--

### **MÓDULO 4**

SÁBADO 07/11/2026 – HÍBRIDO

08h00 - 10h00	Diagnóstico diferencial da sonolência excessiva	
10h00 - 12h00	Teste das múltiplas latências do sono e discussão de casos clínicos	
12h00 - 13h00	Almoço	
13h00 - 15h00	Asma, refluxo gastroesofágico e apneia do sono	
15h00 - 17h00	Discussão de laudos	

DOMINGO 08/11/2026 – HÍBRIDO

08h00 - 12h00	Aula prática - análise da polissonografia e discussão de casos clínicos	
---------------	---	--

### **MÓDULO 5**

SÁBADO 12/12/2026 – HÍBRIDO

08h00 - 10h00	Sonoendoscopia induzido por drogas (DISE) e tratamento cirúrgico da apneia obstrutiva do sono em crianças	
10h00 - 12h00	Tratamento miofuncional da apneia obstrutiva do sono	
12h00 - 13h00	Almoço	
13h00 - 15h00	Tratamento ortodôntico da apneia obstrutiva do sono	
15h00 - 17h00	Tratamento medicamentoso da apneia obstrutiva do sono	

DOMINGO 13/12/2026 – HÍBRIDO

08h00 - 12h00	Aula prática - análise da polissonografia e discussão de casos clínicos	
---------------	---	--

### **MÓDULO 6**

SÁBADO – 16/01/2027 – HÍBRIDO

08h00 - 12h00	Distúrbios do ritmo circadiano	
12h00 - 13h00	Almoço	
13h00 - 15h00	Estagiamento do bruxismo	Online
15h00 - 17h00	Distúrbios do movimento	

DOMINGO – 17/01/2027 – HÍBRIDO

08h00 - 12h00	Aula prática - análise da polissonografia e discussão de casos clínicos	
---------------	---	--

### **MÓDULO 7**

08h00 - 12h00	Distúrbios de sono em crianças com transtorno do déficit de atenção com hiperatividade (TDAH) e transtorno do espectro autista (TEA)	
12h00 - 13h00	Almoço	
13h00 - 15h00	Manejo Comportamental dos distúrbios de sono nas crianças com TEA	
15h00 - 17h00	Discussão de casos clínicos	

DOMINGO 21/02/2027 – HÍBRIDO

08h00 - 12h00	Sono em crianças e adolescentes com doenças crônicas	
---------------	--	--

### **MÓDULO 8**

SÁBADO 20/03/2027 – HÍBRIDO

08h00 - 10h00	Quadro clínico da insônia pediátrica	
10h00 - 12h00	Manejo da insônia pediátrica	
12h00 - 13h00	Almoço	
13h00 - 15h00	Complicações cognitivas dos distúrbios de sono	
15h00 - 17h00	Discussão de casos - aplicando testes	

DOMINGO 21/03/2027 – HÍBRIDO

08h00 - 12h00	Aula prática - análise da polissonografia e discussão de casos clínicos	
---------------	---	--

### **MÓDULO 09**

SÁBADO – 17/04/2027 – HÍBRIDO

08h00 - 10h00	Parassonias	
10h00 - 12h00	Discussão de casos	
12h00 - 13h00	Almoço	
13h00 - 15h00	Epilepsia	Online
15h00 - 17h00	Análise prática de polissonografia	Online

DOMINGO – 18/04/2027 – HÍBRIDO

08h00 - 12h00	Aula prática - análise da polissonografia e discussão de casos clínicos	
---------------	---	--

### **MÓDULO 10**

SÁBADO 15/05/2027 – HÍBRIDO

08h00 - 12h00	Síndrome da apneia central do sono em pediatria	
12h00 - 13h00	Almoço	
13h00 - 15h00	Discussão de laudos	

15h00 - 17h00	Discussão de casos clínicos	
---------------	-----------------------------	--

**DOMINGO – 16/05/2027 – HÍBRIDO**

08h00 - 10h00	Síndrome da hipoventilação-obesidade	
10h00 - 12h00	Doenças neuromusculares	
12h00 - 13h00	Almoço	
13h00 - 15h00	Discussão de casos	
15h00 - 17h00	Titulação de pressão aérea positiva	

**SEXTA-FEIRA 21/05/2027 – ONLINE**

08h00 - 12h00	Prova	
---------------	-------	--

**SEXTA-FEIRA 04/06/2027 – ONLINE**

08h00 - 12h00	Prova substitutiva	
---------------	--------------------	--

Observação: haverá um intervalo de 15 minutos a cada 2 hora de explanação.