

## CURSO HÍBRIDO – XIII CAPACITAÇÃO EM MEDICINA DO SONO: CRIANÇAS E ADOLESCENTES

O curso, voltado exclusivamente para médicos com formação básica prévia na área da Medicina do Sono, oferece ao aluno 12 módulos mensais que abordam os distúrbios de sono em crianças e adolescentes. O curso abordará os princípios de avaliação, diagnóstico, tratamento e acompanhamento clínico, por meio de aulas teóricas, práticas de análise, interpretação de polissonografia e discussão de casos clínicos e atendimentos em ambulatório. **O curso é composto por módulos híbridos (o aluno escolhe se participará da aula de forma online ou presencial) e módulos obrigatoriamente presenciais, conforme descrito na programação.**

**Objetivos do Curso:** Capacitar o profissional a identificar, diagnosticar e acompanhar os diferentes distúrbios de sono em crianças e adolescentes.

### Detalhes do Curso

**Coordenação:** Dr. Gustavo Moreira

**Corpo Docente:** sujeito à alteração

Anna Karla Smith - Neurologista, certificada em Medicina do Sono pela Associação Brasileira do Sono, Mestre em Ciências, pelo Departamento de Psicobiologia da Universidade Federal de São Paulo.

Beatriz Barbisan - Pediatra, especialista em Pneumologia Pediátrica e Medicina do Sono, Mestre em Ciências, pelo Departamento de Psicobiologia da Universidade Federal de São Paulo.

Cibele Dal Fabbro - Cirurgiã-Dentista, especialista em Disfunção Temporomandibular e Dor Orofacial e em Acupuntura, certificada em Odontologia do Sono pela Associação Brasileira de Odontologia do Sono, com Mestrado em Reabilitação Oral pela Faculdade de Odontologia de Bauru da Universidade de São Paulo e Doutorado em Ciências pelo Departamento de Psicobiologia da Universidade Federal de São Paulo, Pesquisadora e Professora Associada da Universidade de Montréal (Canada).

Gustavo Moreira - Pediatra, certificado em Medicina do Sono pela Associação Médica Brasileira, Doutor em Ciências pelo Departamento de Psicobiologia da Universidade Federal de São Paulo.

Giovanna Diaféria - Fonoaudióloga, certificada em Fonoaudiologia do Sono pela Associação Brasileira do Sono, com Mestrado pelo Departamento de Psicobiologia da Universidade Federal de São Paulo.

Luciane Mello - Pneumologista, certificada em Medicina do Sono pela Associação Médica Brasileira, com Doutorado em Ciências pelo Departamento de Psicobiologia da Universidade Federal de São Paulo.

Magneide Brito - Fisioterapeuta, especialista em polissonografia com ampla experiência em análise de polissonografia em crianças, adolescentes e adultos.

Monica Andersen - Biomédica, Professora Associada Livre Docente da Disciplina de Medicina e Biologia do Sono do Departamento de Psicobiologia da Universidade Federal de São Paulo.

Ricardo Akamine - Geneticista pela Faculdade de Medicina de Ribeirão Preto da Universidade de São Paulo.

Sueli Rizzutti - Neuropediatra, com Doutorado pelo Departamento de Psicobiologia da Universidade Federal de São Paulo.

Thais Guimarães - Dentista, certificada em Odontologia do Sono pela Associação Brasileira de Odontologia do Sono, com Doutorado pelo Departamento de Psicobiologia da Universidade Federal de São Paulo.

**Público-alvo:** Médicos com comprovação de estágio na área do sono e treinamento em análise da polissonografia.

**Metodologia:** Aulas teóricas e práticas, aulas de análise da polissonografia, interpretação e confecção de laudos de polissonografia e ambulatórios. Obs.: as aulas teóricas e práticas de interpretação e confecção de laudos de polissonografia serão gravadas e após 7 dias da aula, disponibilizadas para acesso pelo período de 21 dias. As aulas práticas de análise da polissonografia e as aulas práticas obrigatoriamente presenciais **não serão gravadas**, portanto, não há reposição. Para as atividades extracurriculares é obrigatória a instalação do programa *Sleepware G3* da Philips Respironics (incompatível com Apple).

**Atividades extracurriculares:** Limitada a 12 atividades de 4 horas cada, sendo 1 atividade por módulo.

- Análise de polissonografia (remota): aulas individuais de leitura de polissonografia de adultos, necessário o agendamento prévio, e as faltas poderão ser justificadas mediante apresentação de atestado médico ou de óbito de familiar (pais, irmãos, cônjuges e filhos), as faltas injustificadas não poderão ser repostas.
- Ambulatório Centro Integrado de Atendimento aos Pacientes com queixas relacionadas ao Sono (CIAPS, modo presencial): A visão da equipe do CIAPS é estabelecer um centro de excelência que ofereça suporte médico, fisioterapêutico, fonoaudiológico, odontológico e psicológico no diagnóstico preciso, acompanhamento regular e com tratamento eficaz de pacientes com queixas de sono. Neste ambulatório os alunos terão a oportunidade de vivenciar na prática o aprendizado obtido de diversos cursos de aperfeiçoamento na área de Medicina do Sono, priorizando alto rigor do padrão científico de protocolos de atendimento, análise minuciosa e interpretações de exames complementares, bem como acompanhamento clínico individualizado. Acontece às segundas-feiras, das 13h00 às 17h00, na Rua Loefgren, 1.900, 2º andar, Vila Clementino - Entrada pelo estacionamento.
- Ambulatório Tratamento de Doenças Neuromusculares (TDN, modo presencial): Centro de referência no país, conta com uma equipe composta por médicos e fisioterapeutas, realiza avaliações respiratórias e instalação do equipamento de ventilação mecânica. Atende pacientes com complicações respiratórias decorrentes de doenças como as distrofias musculares e a Esclerose Lateral Amiotrófica. Acontece às terças-feiras, das 08h às 12h00, na Rua Dr. Diogo de Faria, 508.

**Requisitos para conclusão de curso e certificado:**

- Avaliação por notas: Nota mínima final: 6,0 (no caso de reprovação ou apresentação de atestado pela ausência, haverá prova substitutiva com a taxa de R\$100,00, que poderá ser realizada somente na data divulgada).
- Avaliação por frequência: Mínimo de 75% de frequência

**Carga horária:** 160 horas

**Quando:** de 02/08/2025 a 23/08/2026

**Local:** as aulas presenciais serão realizadas na unidade do Instituto do Sono – AFIP, localizada na Rua Marselhesa, 500, 7º andar, Vila Clementino, São Paulo, SP, CEP: 04020-060.

**Matrícula:** R\$1.000,00

**Mensalidades:** R\$12.000,00 (12 mensalidade de R\$1.000,00 no cartão de crédito com 10% de desconto para alunos e ex-alunos de cursos regulares do Instituto do Sono - AFIP).

**Investimento Total:** R\$13.000,00

Vagas limitadas

**Programação Preliminar**

**MÓDULO 1**

SÁBADO – 02/08/2025 – HÍBRIDO

08h00 - 10h00	Sono normal e fisiologia do sono
10h00 - 12h00	Ontogenia do sono
12h00 - 13h00	Almoço
13h00 - 15h30	Métodos objetivos e subjetivos de diagnóstico
15h30 - 17h00	Aspectos técnicos da Polissonografia infantil

DOMINGO – 03/08/2025 - HÍBRIDO

08h00 - 12h00	Aula prática - análise da polissonografia
---------------	---

**MÓDULO 2**

SÁBADO – 13/09/2025 - **OBRIGATORIAMENTE PRESENCIAL**

08h00 - 12h00	Ambulatório
12h00 - 13h00	Almoço
13h00 - 17h00	Epidemiologia dos distúrbios de sono em pediatria

DOMINGO – 14/09/2025 - HÍBRIDO

08h00 - 10h00	Regras de estagiamento do sono em crianças
10h00 - 12h00	Exemplos práticos de estagiamento do sono
12h00 - 13h00	Almoço
13h00 - 17h00	Aula prática - análise da polissonografia

**MÓDULO 3**

SÁBADO – 18/10/2025 - HÍBRIDO

08h00 - 10h00	Estagiamento do sono do lactente
10h00 - 12h00	Estagiamento respiratório
12h00 - 13h00	Almoço
13h00 – 15h00	Teste das múltiplas latências do sono
15h00 – 17h00	Estagiamento do bruxismo

DOMINGO – 19/10/2025 - HÍBRIDO

08h00 - 12h00	Aula prática - análise da polissonografia
---------------	---

#### **MÓDULO 4**

SÁBADO – 08/11/2025 - **OBRIGATORIAMENTE PRESENCIAL**

08h00 - 12h00	Ambulatório
12h00 - 13h00	Almoço
13h00 - 17h00	Apneia obstrutiva do sono - fisiopatologia, clínica e diagnóstico

DOMINGO – 09/11/2025 - HÍBRIDO

08h00 - 12h00	Apneia obstrutiva do sono - complicações e tratamento
12h00 - 13h00	Almoço
13h00 - 15h00	Asma, refluxo gastroesofágico e apneia do sono
15h00 - 17h00	Discussão de laudos

#### **MÓDULO 5**

SÁBADO – 17/01/2026 - HÍBRIDO

08h00 - 10h00	Sonoendoscopia induzido por drogas (DISE) e tratamento cirúrgico da apneia obstrutiva do sono (AOS) em crianças
10h00 - 12h00	Tratamento miofuncional da apneia obstrutiva do sono (AOS)
12h00 - 13h00	Almoço
13h00 - 15h00	Tratamento ortodôntico da apneia obstrutiva do sono (AOS)
15h00 - 17h00	Discussão de laudos

DOMINGO – 18/01/2026 - HÍBRIDO

08h00 - 12h00	Aula prática - análise da polissonografia
---------------	---

#### **MÓDULO 6**

SÁBADO – 28/02/2026 - **OBRIGATORIAMENTE PRESENCIAL**

08h00 - 12h00	Ambulatório
12h00 - 13h00	Almoço
13h00 - 15h00	Complicações cognitivas dos distúrbios de sono
15h00 - 17h00	Discussão de casos - aplicando testes

DOMINGO – 01/03/2026 - HÍBRIDO

08h00 - 12h00	Aula prática - análise da polissonografia
12h00 - 13h00	Almoço
13h00 - 17h00	Discussão de laudos

## **MÓDULO 7**

SÁBADO – 21/03/2026 - **OBRIGATORIAMENTE PRESENCIAL**

08h00 - 12h00	Ambulatório
12h00 - 13h00	Almoço
13h00 - 15h00	Diagnóstico diferencial da sonolência excessiva
15h00 - 17h00	Distúrbios do movimento

DOMINGO – 22/03/2026 - HÍBRIDO

08h00 - 12h00	Aula prática - análise da polissonografia
---------------	---

## **MÓDULO 8**

SÁBADO – 25/04/2026 - HÍBRIDO

08h00 - 10h00	Quadro clínico da insônia pediátrica
10h00 – 12h00	Manejo da insônia pediátrica
12h00 – 13h00	Almoço
13h00 – 15h00	Síndrome da morte súbita do lactente (SIDS)
15h00 – 17h00	Evento breve resolvido e não explicado (BRUE)

DOMINGO – 26/04/2026 - HÍBRIDO

08h00 - 12h00	Aula prática - análise da polissonografia
---------------	---

## **MÓDULO 9**

SÁBADO – 23/05/2026- HÍBRIDO

08h00 - 12h00	Distúrbios de sono em crianças com transtorno do déficit de atenção com hiperatividade (TDAH) e transtorno do espectro autista (TEA)
12h00 - 13h00	Almoço
13h00 - 17h00	Distúrbios do ritmo circadiano

DOMINGO – 24/05/2026 - HÍBRIDO

08h00 - 12h00	Aula prática - análise da polissonografia
---------------	---

## **MÓDULO 10**

SÁBADO – 20/06/2026 - HÍBRIDO

08h00 - 10h00	Parassonias
10h00 - 12h00	Discussão de casos
12h00 - 13h00	Almoço
13h00 - 15h00	Epilepsia

15h00 - 17h00	Análise prática de polissonografia
---------------	------------------------------------

DOMINGO – 21/06/2026 - HÍBRIDO

08h00 - 12h00	Aula prática - análise da polissonografia
---------------	---

### **MÓDULO 11**

SÁBADO – 25/07/2026 – **OBRIGATORIAMENTE PRESENCIAL**

08h00 - 12h00	Ambulatório
12h00 - 13h00	Almoço
13h00 - 17h00	Síndrome da apneia central do sono em pediatria

DOMINGO – 26/07/2026 - HÍBRIDO

08h00 - 10h00	Síndrome da hipoventilação-obesidade
10h00 - 12h00	Doenças neuromusculares
12h00 - 13h00	Almoço
13h00 - 15h00	Discussão de casos
15h00 - 17h00	Titulação de pressão aérea positiva

### **MÓDULO 12**

SÁBADO – 22/08/2026 - HÍBRIDO

08h00 - 12h00	Distúrbios do ritmo circadiano
12h00 - 13h00	Almoço
13h00 - 15h00	Prova e discussão
15h00 - 17h00	Casos clínicos

DOMINGO – 23/08/2026 - HÍBRIDO

08h00 - 12h00	Aula prática - análise da polissonografia
---------------	---

SEXTA-FEIRA – 11/09/2026 - ONLINE

08h00 - 12h00	Prova substitutiva
---------------	--------------------

Observação: haverá um intervalo de 15 minutos a cada 2 hora de explanação.